

26 января



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

		1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				день		5	
№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,9	15,5	16,4	41,0		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>623,1</b>	<b>24,3</b>	<b>24,3</b>	<b>85,9</b>		
306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>626,9</b>	<b>24,9</b>	<b>25,3</b>	<b>84,0</b>		
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>									
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4		
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
<b>ИТОГО</b>			<b>160,0</b>	<b>821,8</b>	<b>26,8</b>	<b>27,7</b>	<b>117,5</b>		
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>									
№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>685,7</b>	<b>22,4</b>	<b>23,7</b>	<b>96,3</b>		
306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	66	521,0	19,8	21,8	60,8		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
<b>ИТОГО</b>			<b>95,0</b>	<b>687,7</b>	<b>22,7</b>	<b>23,1</b>	<b>96,1</b>		
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>									
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3		
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
<b>ИТОГО</b>			<b>160,0</b>	<b>962,5</b>	<b>31,3</b>	<b>35,1</b>	<b>134,2</b>		